

catálogo 09

09

Saber para vivir

novagalicia.com

NOVA GALICIA EDICIONS

- Formato 22 x 22 cm.
- Papel creator silk de 170 g de Torraspapel.
- Milleiros de fotografías a toda cor.
- Encadernación en tapa dura ao cromo e plastificado en brillo.
- Editado en galego, castelán, brasileiro, inglés e portugués.

Prezo Volume: 16 €

Os temas de actualidade máis preocupantes tratados en profundidade, abordando a educación en valores da nosa mocidade.



NOVIDADE

978-84-96950-85-6

[Trastornos da alimentación]

A anorexia e a bulimia representan dúas formas diferentes de enfrontarse a unha problemática común: o medo "esaxerado" a gañar peso e a engordar. O actual canon de beleza vincula o ser delgado e lograr aceptación social. Temos que evitar que controlar o peso sexa un perigo.

24



978-84-96950-88-7



[Cambio climático]

A historia do home e da natureza están unidas ao clima, o medio ambiente ao que tiñeron que adaptarse. O desenvolvemento industrial acelerou o cambio, provocando o queantamento global. Da intelixencia humana depende que poidamos mitigalo.

S
1

[Depresión ou felicidade?]

A personalidade compóñena sentimentos, comportamentos e pensamentos. Para ser feliz: disfruta da vida; vive cada instante; proponte metas persoais; acéptate; conxuga o verbo amar; resiste a adversidade; sé optimista; apúntate ao altruismo.



978-84-96950-82-5



978-84-85401-02-4

[Violencia escolar]

O ambiente nun centro escolar pode converterse en insoportable se deixamos que se produzan situacións de intimidación. Saber que é a violencia escolar, por que acontece e cales son as súas posibles solucións e os pasos para un bo entorno educativo.

S
2



978-84-85401-16-1

[Adicción a novas tecnoloxías]

Internet, os teléfonos móbiles, os sms, as consolas, o mp3... As novas tecnoloxías están invadindo as nosas vidas. Como saber se somos adictos a elas? Que facer se se convarten nun problema? Descubre todo isto e moito máis lendo este libro.

25

[Sexualidade]

A adolescencia é unha etapa de cambios, na que se desenvolve a nosa sexualidade e aparecen novos sentimentos. Os mozos e mozas necesitan atopar respostas ás súas dúbidas para desenvolverse plenamente e previr problemas.



978-84-85401-14-7



978-84-85401-00-0

[Tabaco]

Hoxe en día todo o mundo sabe que é o tabaco, pero, son conscientes os adolescentes de todas as súas consecuencias negativas? Aquí poderanse coñecer, entre outros temas, cales son os seus compoñentes, os perigos que conleva e a gravidade da dependencia.

26



978-84-85401-18-5

[Emocións e sentimentos]

Cada día o ser humano expresa de diversos xeitos as súas emocións: medo, enfado, sorpresa, ledicia, cariño... Por que se manifestan todos estes sentimentos? Lendo este libro descubriremos en que consisten e como nos inflúen no día a día.

S
3

[Por que non me entenden meus pais?]

Pais e fillos teñen formas diferentes de ver o mundo. Iso non debe ser unha fonte de conflito senón de enriquecemento. Esta obra trata de ser unha ponte entre ambas xeracións, baseada na comunicación e na comprensión.



978-84-85401-24-6



978-84-85401-01-7

[Drogas]

O problema das drogas preocupa a toda a sociedade, pero os máis vulnerables ante elas son os máis novos. Por isto, é necesario darlles a información necesaria sobre os tipos que existen, os seus efectos a curto e longo prazo para traballar pola prevención.

S
4



978-84-85401-20-8

[Estudar mellor... todo un deporte]

O estudo é coma o deporte, precísase motivación, preparación, concentración, entrenamento, estratexias... para chegar á meta soñada. E debemos saber que o éxito escolar está moi unido a todos estes factores e non só á capacidade de aprendizaxe.

27

[Alcohol]

O alcohol ten unha grande presenza na nosa sociedade e o seu consumo está moi espallado. Resaltar os seus efectos prexudiciais no noso organismo, así como concienciar aos adolescentes sobre o perigo do seu consumo son algúns dos obxectivos desta obra.



978-84-96293-99-1





978-84-85401-22-2

[Consumismo]

Centros comerciais que se inauguran, hipermercados con infinidade de promocións, "pague 2 e leve 3", a publicidade invádenos. O materialismo estase a converter na ideoloxía da nosa sociedade. Atopa o límite e consome sen ser consumista.

28



978-84-96950-46-7

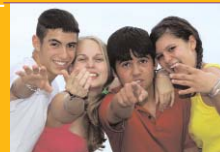
[Globalización]

A globalización é un fenómeno moi complexo que afecta a todos os ámbitos do comportamento humano, desde o económico ata o relixioso e tamén ao equilibrio ecolóxico en todo o planeta. Todos estamos inmersos nela.

S
5

[Autoestima]

Todos temos escoitado falar da autoestima pero se nos preguntan que é en realidade a autoestima, pode que nun primeiro momento non saibamos que responder. Desde que a persoa nace ata a súa completa autonomía percorre un camiño cun punto crucial que é cando se forma a identidade da persoa.



978-84-96950-49-8